

Record your single-use-plastic useage 一次性塑料物品使用数量纪录

	Year/Month 年/月	Week 1 第1周	Week 2 第2周	Week 3 第3周	Week 4 第4周
Monday 星期一					
Tuesday 星期二					
Wednesday 星期三					
Thursday 星期四					
Friday 星期五					
Saturday 星期六					
Sunday 星期日					
Total 总数					
Notes 笔记					

A gentle reminder: you may recycle this chart if you record your daily useage in pencil.

温馨提示：如果您使用铅笔做记录，可以重复循环使用此表格。